

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»



И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 21 » декабря 2022

Количество учащихся

обучающиеся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Сыр	15	
Омлет натуре яиц	200	
чай с молоком и сахаром	160/30/10	
Затон	50	
фрукты яблоки	100	
Обед		
Суп из овощей	100	
рассольник домашний со сметаной тушен в масле.	250/10 80/40	
Картофельное пюре	180	
Каша из гречки	100	
чай 200	50	
чай 200	75	
Полдник		
Булочка сдобная	50	
сок	200	
Ужин 1		
котлеты из курицы	100	
Вареное яйцо	180	
чай с сахаром	180/10	
чай 200	50	
чай 200	40	
Ужин 2		
Каша	20	
Соус	180	
шеф повар	200	Зеленый